



**Heute von:**  
Claudia Schreijäg

## Ankommen

Der Tag ist vergangen.

Wir haben viel gesehen und erlebt,

Und manches hält uns noch gefangen.

Lasst uns nun ruhig werden und den Tag in Gottes Gegenwart abschließen.

*(aus der Abendliturgie der Dobelmühle)*

## Lied: Danke

<https://www.youtube.com/watch?v=Gu0k01jUcgU>

Text und Noten: „Feiert Jesus! 4“, Nr. 45

## Impuls: „Zeit mit Gott“ von Claudia Schreijäg

<https://youtu.be/DXbmOPjbCgw>

## Impuls-Fragen

- Hast du eine Regelmäßigkeit in deinem Alltag, wann du dir Zeit mit Gott nimmst? (z.B. immer morgens, abends, vor dem Essen,...)
- Wann in deinem Alltag gibt es Momente, in denen du „sowieso“ Zeit hast und diese ganz unkompliziert mit Gott verbringen könntest? (z.B. auf dem Weg zur Arbeit/Schule, beim Warten an der Bushaltestelle, in der Schlange im Supermarkt, unter der Dusche, im Zug,...)
- Wofür bist du dankbar?

## Gebet und Vater Unser

Herr, du hast uns diesen Tag geschenkt; mit allem, was er gebracht hat.

Jede und jeder von uns hat noch vieles im Kopf und auf dem Herzen ...

*(nehmt euch gerne Zeit und bringt vor Gott, was euch beschäftigt und was ihr ihm sagen möchtet)*

Herr, du kennst uns und hörst uns, das tut uns gut.

Alles, was uns sonst noch beschäftigt und wofür wir keine Worte finden, schließen wir in das Gebet ein, das uns mit allen Christen und Christinnen auf der Welt verbindet:

Vater unser im Himmel.  
Geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich  
und die Kraft und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit.  
Amen.

## Segen

Guter Gott,  
sei über uns und segne uns,  
sei unter uns und trage uns,  
sei neben uns und stärke uns,  
sei vor uns und führe uns.  
Sei Du die Freude, die uns belebt,  
die Ruhe, die uns erfüllt,  
das Vertrauen, das uns stärkt,  
die Liebe, die uns begeistert,  
der Mut, der uns beflügelt.

Und der Friede Gottes,  
der höher ist als all unser Denken und Begreifen,  
bewahre uns in dieser Nacht.

Amen.